

Vi skal bruge silent co-creation på vores næste møde

Når vi holder møde næste gang, skal vi være stille. En tiendedel af tiden. Alle sammen. Et minut ad gangen er nok. Vores møde vil blive bedre og betydeligt kortere.

Vi kan alle komme til orde – også de introverte af os

I stilheden kan vi nå at tænke over, hvad vi vil sige, inden vores tanker bliver påvirkede af den første, der åbner munden. Så bliver det ikke de samme få, der kommer til orde hele tiden. Vi kan deles om taletiden i stedet for at kæmpe om den.

Vi når nemmere til enighed

Når vi er stille sammen, opstår der en respekt for den tid, vi bruger sammen. Vi bliver mere intime. Vi stoler mere på hinanden. Vi lytter mere til hinanden. Vi føler os hørt. Det bliver nemmere at nå til enighed, fordi vi får ro til at gå i dialog.

Vi træffer flere og bedre beslutninger

Vi får mange flere idéer i spil, når vi kan deles om taletiden. Flere idéer giver et stærkere vidensgrundlag, og det skal vi bruge for at træffe gode beslutninger.

Vi når alle punkter på agendaen

I stilheden kan vi bedre fokusere på mødet. Vi undgår at ryge langt ud ad en tangent. Vi kan koncentrere os om punkterne på dagsordenen. Vi får brugt mødet på det, vi satte os for.

Vi holder koncentrationen under hele mødet

Stilheden giver ro, og det er vigtigt. Vores hjerner har brug for ro, så vi kan restituere mentalt. Så vi ikke bliver udmattede. Stilheden gør, at vi kan koncentrere os mere og i længere tid.

Vi kan korte mødetiden betydeligt ned

Bastian Overgaard har reduceret mødetiden for sine kunder med op til 50%. Hvordan det? Ved at bruge faciliteret stilhed. Vi sparer utrolig meget mødetid, når vi kan holde fokus under hele mødet, koncentrere os om dagsordenen og deles om taletiden.

Bastian Overgaard
mindresnak nu
sonnerupgaard.dk/stille